

きみも3日で

ヒーローだ！



初めての人も安心

苦手な体操が、楽しくみるみる上達する方法とは…！！



私の子供だから、体操が苦手と思いませんか？



そんなことはありません。生まれつきの才能などほとんど関係がないことは、多くの研究によって証明されています。それではなぜ苦手な子がいるのでしょうか？

それは、どうやったらできるかという方法を知らないからです。また、それを段階的に練習する方法もわかりません。そんな子供たちのために私たちは、ヒーロー教室をご用意しました。

的確な補助と段階を踏んだ練習方法で、だれでも楽しく上達することができます。

そんなアルファの子供たちの中からオリンピック選手も生まれています。

この機会に、皆様是非ヒーロー教室に、ご参加ください。

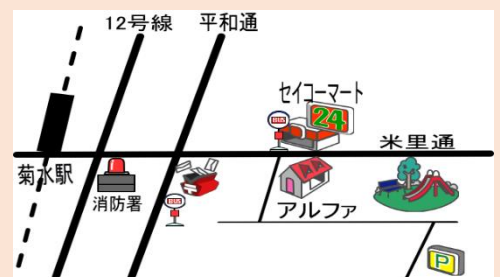
＝北海道で唯一オリンピックメダリストを輩出した＝

札幌アルファ体操クラブ

札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328

(地下鉄菊水駅よりJRバス5分、札幌駅より中央バス15分)

電話 8 3 3 - 6 6 1 6



ホームページ

裏に続きます⇒⇒⇒

《ヒーロー教室に参加されたお子様》のお母様たちの喜びの声です。

『体操大好き！』

トランポリンが大きくていいですね！体操大好きなのでますます上達できたらいいなと思います。本当は、本科に入りたい！！
(土門幸平くんのお母様)

『あきずに上手に』

はじめは緊張した顔で様子をうかがっていた息子ですが、先生から笑顔で明るく声かけをしてもらうことで、楽しく学べました。小さなことでも細やかにほめてもらったり注意してもらったりして、あきずに上手になっていけるとと思います。
(西佑くんのお母様)

『毎日嬉しそうに』

今回2回目の参加でした。前回できなかったことが、今回はできるようになった、その喜びを毎日嬉しそうに話してくれました。その姿を見て、本科コースへの申し込みを考え始めました。
(木村綾那ちゃんのお母様)

春休みヒーロー教室コース帯

- ★のびのびコースは、鉄棒、とび箱、トランポリンを使って楽しく練習し、体操の楽しさを学びます。
- ★チャレンジコースは、鉄棒、とび箱、トランポリンで、個人の目標を設定して練習をします。
- ★バク転コースは、バク転のみの練習を行います。3日間でマットの上で一人でバク転が出来ることをめざします。最終日には習熟度テストを行い、結果をお渡しします。
- ★Ⅱ期は、一日の実施です。一時間で二種目、二クラス受講されると4種目すべて練習することができます。

I期：3月26日（月）～28日（水）料金3,500円

*ご兄弟で参加の場合、二人目から2980円 *定員は、のびのびコース8名、その他のクラス10名です。

コース	種目	対象	時間
のびのび1	鉄棒、跳び箱、トランポリン	3.5才～5才	9:00～9:45
チャレンジ1		新小1～小4	
のびのび2		3.5才～5才	10:15～11:00
チャレンジ2		新小1～小4	
バク転	マット	倒立ブリッジができる	11:30～12:15

Ⅱ期：3月31日（土）料金2,000円

*ご兄弟で参加の場合、二人目から1700円 *定員は、二クラス受講の場合は3700円

コース	種目	対象	時間
のびのび3	マット、トランポリン	3.5才～5才	9:00～9:50
チャレンジ3		新小1～小4	
のびのび4	跳び箱、鉄棒	3.5才～5才	10:10～11:00
チャレンジ4		新小1～小4	
のびのび5	マット、トランポリン	3.5才～5才	11:20～12:10
チャレンジ5		新小1～小4	
のびのび6	跳び箱、鉄棒	3.5才～5才	12:30～13:20
チャレンジ6		新小1～小4	

*ご納得いただく指導を提供させていただき、各コース定員になり次第締め切らせていただきます。

ご予約は今すぐ…

お電話 011-833-6616 かホームページからご予約ください。

ホームページ

ご予約の確認後、入金方法は後ほどご連絡いたします。