

楽しく身体を動かして、親子のコミュニケーションを…

親子コース無料体験会のご案内

小さいお子様がいらっしゃるお母さんへ

- ・最近運動不足だ…
- ・子供の運動不足が気になる…
- ・子育てでストレスがたまっている…
- ・子供とのコミュニケーションが十分なのか心配…



こんなお悩みをお持ちの方のために、親子で一緒に体操しながら日ごろのストレスと運動不足を共に解消しましょう。

このコースでは、先生の指導に従って、お母さんがわが子の体操をお手伝いしたり、一緒に走ったり跳んだりすることで日常生活のストレスを発散しお子様の運動能力の基本を知ることができるものです。

専門の先生の的確な指導と安心できる施設で思い切り運動してみましよう。

日時：3月14日（水）2時～2時45分

対象：1才半～3才のお子様とそのお母様

体験料：無料

定員：8組

申し込み：ホームページの体験申込フォーマットから、あるいはお電話で



親子のコミュニケーションだけでなく他のお友達との交わりの中で、これからの親離れの訓練にも役立つことができます。

ご希望の方は、今すぐホームページかお電話でご予約下さい。

電話 011-833-6616 FAX 011-833-6617(24時間受付)

[ホームページ](#)

[アルファ体操クラブ](#)

[検索](#)